



# Comitato FESIK della Regione Lombardia



Quartiere contado n.30/B – 25020 Pralboino (BS)  
C.F.97648870158

Circolare regionale 01/2018-2019 stage

Castel Rozzone, 15/10/2018

**ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA**  
**1° STAGE BUDOPASS con sessione riparazione esami**  
**CASK REGIONE LOMBARDIA**  
**Domenica 25 Novembre 2018**

**Luogo Gorle (Bg).**

Di seguito il programma:

**Luogo:** Centro Sportivo **Via Roma, 2 Gorle (Bg)**

**Info:** All'interno del palazzetto è attivo un bar ben fornito.

**Data:** 25/11/18

**Orari:** 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage – ore 10 inizio allenamento Cask

**Quote:** Cinture marroni-nere: Adulti € 17 - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) € 11.  
Cinture fino a blu comprese: atleti qualsiasi età € 8.

**Iscrizioni**

**budopass:** Esclusivamente on-line sito fesiklombardia entro **venerdì 23 Novembre 2018**

**esami** Mandare mail alla segreteria fesiklombardia con i nominativi degli atleti che intendono  
**riparazione:** risostenere l'esame. Iscrivere comunque allo stage budopass

**Docenti degli stage Budopass per i rispettivi stili di competenza:**

M° Dall'Olmo

M° Gogna Giovanni

M° Baratelli Ferruccio

M° Ascani Mauro

M° Salafia Giovanni

M° Mutascio Marco

M° Cambula Fausto

M° Ragno Riccardo

**Verranno presentati, studiati e approfonditi i nuovi programmi esame**

[Si raccomandano le protezioni.](#)

**Importante:** con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, kata e kumite. Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.

**Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage.**

[ISCRIZIONI CASK VALIDE PER TUTTO L'ANNO SPORTIVO 2018-19 DA EFFETTUARE SUL SITO NELL'AREA RISERVATA.](#)

**Docenti corso CASK per i rispettivi stili di competenza:**

M° Zambarbieri Sergio

M° Brienza Vincenzo

M° Colombo Sergio

M° Ronzoni Paolo

M° Bonelli Paolo

[I docenti sono pregati di presentarsi alle h 8.45 per un piccolo briefing organizzativo](#)

**Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia**

**F.E.S.I.K. Regione Lombardia**

Segreteria Operativa : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)

Cellulare : 340 0832531 email : segreteria@fesiklombardia.it